

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΓΙΑΡΟΥΣΙΟΥ ΚΑΙ ΣΩΡΩΠΟΥ

ΕΠΙΘΟΡΙΑΚΗ ΜΑΡΤΥΡΙΑ

ΕΚΔΟΣΙΣ ΙΕΡΟΥ ΜΑΘΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ ΠΕΥΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

www.agioiapistoloi.gr e-mail: agioi.apostoloi@gmail.com τηλ. 210 8027738

ΚΥΡΙΑΚΗ 14^η Νοεμβρίου 2010 ΕΤΟΣ 3ον ΤΕΥΧΟΣ 132



Η ΝΗΣΤΕΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ

Το πρόγραμμα του μηνός στην ηλεκτρονική μας σελίδα:
www.agioiapistoloi.gr

21 Νοεμβρίου 9:30-1:30 μ.μ. Αιμοδοσία στο πνευματικό κέντρο
23 Νοεμβρίου Ιερό Προσκύνημα
28 Νοεμβρίου 6:00 μ.μ. Καλλιτεχνικό απόγευμα (τσάι)

Στις 15 Νοεμβρίου ἀρχίζει ἡ νηστεία τῶν Χριστουγέννων. Πρόκειται γιὰ μιὰ περίοδο ἔντονης πνευματικῆς ἐργασίας καὶ ψυχοσωματικῆς προετοιμασίας γιὰ τὸν ἑορτασμό τῆς μεγάλης ἑορτῆς τῆς Γεννήσεως τοῦ Κυρίου.

Ἀπὸ τὶς 15 Νοεμβρίου ἕως τὶς 17 Δεκεμβρίου (κατ' ἄλλη παράδοση ἕως τὶς 12 Δεκεμβρίου) νηστεύουμε τὸ κρέας, τὰ γαλακτομικά καὶ τὰ αὐγά καὶ τρῶμε ψάρι (ἐκτὸς βεβαίως Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς, ποὺ νηστεύουμε αὐστηρά). Μετὰ τὶς 17 (ἢ 12) Δεκεμβρίου νηστεύουμε καὶ τὸ ψάρι.

Ἡ νηστεία ὅμως κατὰ τὴν ὑπόδειξη τοῦ Κυρίου μας ἔχει νόημα, ὅταν συνδυάζεται μὲ προσευχὴ καὶ ἐλεημοσύνη. Γιὰ τὸ λόγο αὐτό, ἡ Ἐκκλησία μὲ τὴν ἔναρξη τῆς νηστείας μᾶς προσκαλεῖ σὲ ἔντονότερη λειτουργικὴ ζωὴ καὶ ἀγαθοεργία.

Ἔτσι, ἡ ἐκκλησιαστικὴ παράδοση προβλέπει γιὰ τὴν περίοδο αὐτὴ τὴν καθημερινὴ -ἂν οἱ συνθῆκες τὸ ἐπιτρέπουν- τέλεση τῆς θείας λειτουργίας, τὴν τέλεση δηλαδὴ σαρανταλείτουργου.

Ἡ τέλεση τοῦ σαρανταλείτουργου ἀποτελεῖ πολὺ μεγάλη εὐλογία. Εἶναι μιὰ θαυμάσια εὐκαιρία γιὰ βίωση τῆς μυστηριακῆς καὶ λατρευτικῆς ζωῆς, γιὰ ἐπαφὴ μὲ τὸν πλοῦτο τῆς ὑμνολογίας καὶ τῆς ἀκροάσεως τῶν θείων Γραφῶν, γιὰ συχνότερη θεία κοινωνία, γιὰ συχνότερη συγκρότηση τῆς ἐκκλησιαστικῆς κοινότητας.

Ὁ ἅγιος Ἰγνάτιος ὁ Θεοφόρος μᾶς λέει: **«Σπουδάζετε πυκνότερον συνέρχεσθαι εἰς εὐχαριστίαν θεοῦ καὶ εἰς δόξαν. Ὅταν γὰρ πυκνῶς ἐπὶ τὸ αὐτὸ γίνεσθε, καθαιροῦνται οἱ δυνάμεις τοῦ σατανᾶ καὶ λύεται ὁ ὄλεθρος αὐτοῦ»**, δηλαδὴ

«Προσπαθεΐστε μὲ σπουδὴ νὰ ἔρχεσθε ὅλοι μαζί στὴ Σύναξη τῆς Θεΐας Εὐχαριστίας (Θεΐα Λειτουργΐα), γιὰ νὰ εὐχαριστεΐτε τὸν Θεὸ καὶ νὰ Τὸν δοξολογεΐτε. Διότι ὅταν συχνὰ ἔρχεσθε στὴ Σύναξη τῆς Θεΐας Εὐχαριστίας (Θεΐα Λειτουργΐα), συντριβονται οἱ δυνάμεις τοῦ σατανᾶ καὶ λύεται κάθε ὀλέθρια ἐνέργεια του».

Ἡ δύναμη τῆς Θεΐας Λειτουργΐας δὲν εἶναι μαγική. Εἶναι ἡ δύναμη τῆς ἀγάπης καὶ τῆς ἐνότητος ἐν Χριστῷ. Ἡ Θεΐα Λειτουργΐα μᾶς μαθαίνει νὰ συγχωροῦμε, νὰ ἀγαποῦμε καὶ νὰ εἶμαστε ἐνωμένοι μὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους

Γι' αὐτὸ ἄλλωστε προσφέρουμε τὰ Δῶρα μας στὸ Θεό, τὸν Ἄρτο καὶ τὸν Οἶνο, προσευχόμενοι γιὰ ζῶντες καὶ κεκοιμημένους ἀδελφούς μας. Ἡ μνημόνευση τῶν ὀνομάτων τῶν ζώντων καὶ κεκοιμημένων προσώπων (ἀνάγνωση τῶν «Διπτύχων») εἶναι ἔργο πολὺ σημαντικὸ καὶ ἱερό, ποὺ θεσμοθετήθηκε ἀπὸ τοὺς ἁγίους Ἀποστόλους καὶ ἐπιτελεῖται ἀδιάλειπτα μέσα στοὺς αἰῶνες.

Εἶναι ἡ μέγιστη καὶ πιὸ ἰσχυρὴ προσευχὴ καθὼς ἀποτελεῖ συμμετοχὴ στὴν προσευχὴ καὶ τὴ θυσία τοῦ Χριστοῦ. Ὁ ἅγιος Κύριλλος Ἱεροσολύμων διδάσκει σχετικὰ: *«Μέγιστη ὠφέλεια πιστεύουμε ὅτι θὰ λάβουν αὐτοί, γιὰ τοὺς ὁποίους δεόμεστε κατὰ τὴν ἁγία καὶ φοβερὴ θυσία τῆς Θεΐας Λειτουργΐας, ἀκόμα κι ἂν εἶναι ἁματωλοί, ἀφοῦ Χριστὸν ἐσφαγιασμένον ὑπὲρ τῶν ἡμετέρων ἁμαρτημάτων προσφέρομεν ἐξιλεούμενοι ὑπὲρ αὐτῶν τε καὶ ἡμῶν τὸν φιλόνηρον Θεόν»*. Καὶ ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος: «Δὲν νομοθέτησαν τυχαία οἱ Ἀπόστολοι νὰ μνημονεύουμε κατὰ τὰ φρικτὰ μυστήρια (Θεΐα Λειτουργΐα) τοὺς κεκοιμημένους. Γνωρίζουν ὅτι εἶναι πολὺ μεγάλη ἡ ὠφέλεια γι' αὐτούς».

Ἡ ἔμπειρία μαρτυρεῖ γιὰ τὴ δύναμη αὐτῆς τῆς προσευχῆς, ποὺ δὲν εἶναι «ἀτομικὴ προσευχή» ἀλλὰ ἡ πρόσευχή ὀλόκληρης τῆς Ἐκκλησίας

Στις 15 Νοεμβρίου ἀρχίζουμε τὴ Σαρακοστή των Χριστουγέννων. Σε μιὰ περίοδο πνευματικῆς προετοιμασίας καὶ προσμονῆς, ὅπως οἱ σαράντα ἡμέρες πρὶν τὰ Χριστούγεννα, οὐσιαστικὸ ρόλο διαδραματίζει ἡ προσευχὴ των πιστῶν καὶ ἡ συμμετοχὴ μας στὴ λατρεία τῆς Ἐκκλησίας. Τισ ἡμέρες αὐτές ἔχουμε πλήθος εορτῶν καὶ μνήμες Ἀγίων, που μας φέρνουν πιο κοντὰ στὴ χάρη τοῦ Θεοῦ, με τὸν Ἑσπερινὸ καὶ τὴ Θεία Λειτουργία, που τελούμε.

Παράλληλα, ἀποτελεῖ πλέον συνήθεια σε πολλοὺς Ναοὺς ἡ τέλεση τῆς Θείας Λειτουργίας καθημερινά τις ἡμέρες αὐτές, ὡς μιὰ ἀκόμη ευκαιρία γιὰ νὰ μείνει ἀνύστακτη ἡ διάθεσή μας γιὰ κοινωνία καὶ ἔνωση με τὸν Θεό. Τελούμε λοιπὸν τὸ λεγόμενον «Σαρανταλείτουργο», ἀληθινὰ μιὰ μοναδικὴ ευκαιρία μέσα στο χρόνο, που παρασύρει κάθε πιστὸ σε πνευματικὴ ἀνανέωση, ἐγρήγορηση, ἀγιότητα.

Στον Ἱερό Ναό μας θὰ τελεσθεῖ κι ἐφέτος τὸ «Σαρανταλείτουργο», καὶ εἶναι ὠφέλιμο νὰ συμμετέχουμε σε αὐτό καὶ νὰ προετοιμαζόμεθα γιὰ νὰ προσέλθουμε στὴ Θεία Κοινωνία.